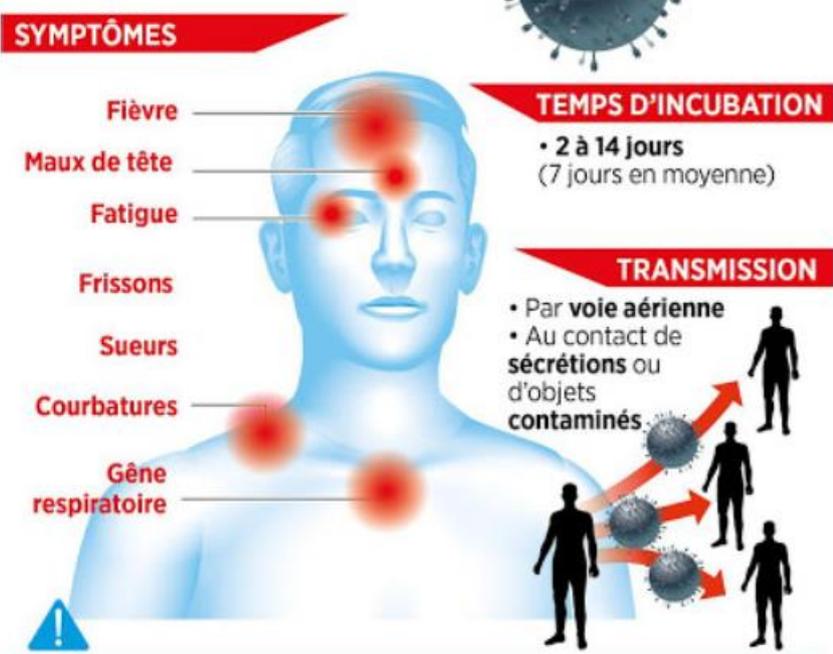


## Note d'information sur le COVID-19 (CORONAVIRUS) du 04/03/2020

<p><u>Qu'est-ce que le COVID-19 ?</u></p>	<p>Le <b>COVID-19</b> fait partie de la famille des <b>CORONAVIRUS</b> à l'origine chez l'Homme de maladies allant d'un simple rhume à des pathologies respiratoires graves.</p>
<p><u>Quelles sont les zones à risques ?</u></p>	<p><b>En France :</b> l'Oise et en particulier les communes de Creil, Crépy-en-Valois, Vaumoise, Lamorlaye, Lagny le Sec, La Croix Saint-Ouen, Montataire, Nogent-sur-Oise et Villers-Saint-Paul, la Haute Savoie et en particulier la commune de La Balme de Sillingy, le Morbihan et en particulier les communes d'Auray, Carnac et Crac'h, l'Alsace et en particulier la commune de Mulhouse</p> <p><b>Dans le monde :</b> La province de HUBAI en Chine, Singapour, l'Iran, La Corée du Sud, l'Italie (Lombardie, Vénétie, Emilie-Romagne). Cette liste est susceptible d'évoluer.</p> <p>Liste des zones à risque est arrêtée à la date du 04/03/2020</p>
<p><u>Quels sont les modes de transmission ?</u></p>	<p>Les infections pulmonaires à CORONAVIRUS se transmettent par voie aérienne lors d'un <b>contact étroit et rapproché</b> avec une personne malade.</p>
<p><u>Quels sont les symptômes ?</u></p>	 <p><b>SYMPTÔMES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre</li> <li>Maux de tête</li> <li>Fatigue</li> <li>Frissons</li> <li>Sueurs</li> <li>Courbatures</li> <li>Gêne respiratoire</li> </ul> <p><b>TEMPS D'INCUBATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 à 14 jours (7 jours en moyenne)</li> </ul> <p><b>TRANSMISSION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par voie aérienne</li> <li>• Au contact de sécrétions ou d'objets contaminés</li> </ul>
<p><u>Quand une personne est-elle considérée comme contagieuse ?</u></p>	<p>Il est possible d'être infecté par le COVID-19 et contagieux avant de présenter des symptômes</p>

## CONDUITES A TENIR

### LES MESURES SIMPLES DE PREVENTION



Lorsque vous tousez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir ou utilisez le creux de votre coude



Plusieurs fois par jour Lavez-vous les mains avec du savon ou désinfectez-les avec une solution hydroalcoolique



Jetez le mouchoir dans la poubelle



Evitez tout contact physique, pas de serrement de mains



Portez un masque si vous tousez ou présentez des symptômes



Pas d'embrassades

### QUE DOIT FAIRE UN AGENT REVENANT D'UNE ZONE A RISQUES ?

#### **Prévenir sa hiérarchie dans les plus brefs délais et de préférence avant de reprendre le travail**

Surveiller sa température 2 fois par jour

Surveiller l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...)

Se laver les mains régulièrement avec du savon ou utiliser une solution hydroalcoolique

Eviter tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...)

Eviter de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées)

Eviter toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...)

**En cas de fièvre ou sensation de fièvre**, toux, difficultés à respirer, il convient de contacter rapidement le SAMU **centre 15** en signalant le voyage et d'éviter tout contact avec l'entourage et conserver son masque

**Ne pas se rendre directement chez le médecin ni aux urgences de l'hôpital.**

#### **Sites internet à consulter :**

Le site d'information du gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Les conseils aux voyageurs du ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-par-pays-destination/>

La FAQ de l'OMS : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

**POUR TOUTE QUESTION CONCERNANT LE CORONAVIRUS, CONTACTER LE 0800 130 000 (appel gratuit)**